

Świat Suchara



Wydanie wakacyjne

Młodzieżowy miesięcznik
wydawany w
XIV LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM
im. mjr H. Sucharskiego
w Katowicach

Horoskop

Książka

WYCIECZKA



FILM

Moda na lato 2016

Lato to czas, w czasie którego możemy w końcu założyć krótkie spodenki bądź spódniczki, bluzki na ramiączkach, sandały czy klapki. Taki ubiór jest świetny i wygodny, szczególnie na upalne dni. Czy jednak wypada się tak ubierać do szkoły? Oczywiście nikt nam nie każe rozpląwać się w długich spodniach i swetrach, kiedy termometr pokazuje 30 stopni.

Jednak pamiętajmy, że do szkoły trzeba ubrać się stosownie, czy nam się to podoba czy nie. Po pierwsze: bluzki z krótkim rękawem, nie na ramiączkach. Motyw kwiatów jest mile widziany. Po drugie - spodenki/spódniczka: dobrze by było, gdyby tyłek był pod ubraniem, a nie na wierzchu :). Dlatego spódniczka czy spodenki nie powinny być krótsze niż połowa ud.

W tym sezonie modne są sandały w stylu boho. Najbardziej pożądane modele to rzymianki lub szpilki ozdobione frędzlami. Instagram oszalał na punkcie sandałów z pomponikami i kolorowymi koralikami, które możesz nabyć w Zarze. Na naszych ulicach będziemy mogli oglądać sukienki robione na szydełku i kombinezony. Są hitem tego lata! Pastele, khaki – ubrania w tych kolorach są mile widziane. A co z dodatkami? Dżianinowe torebki-worki, złote bransolety oraz okulary z lustrzanymi szklami – z takimi dodatkami przyciągniesz wzrok niejednego przechodnia! Oczywiście, nie przesadzajmy z ilością. Pamiętajmy, aby chronić naszą głowę przed upałem. Dlatego zakładajmy bardzo modne w tym sezonie czapki z daszkiem, kapelusze z bardzo dużym rondem albo wysokie i plecione. Modne nakrycia głowy na lato 2016 to także opaski, szerokie wzorzyste chusty i wianki.

Monika Troszczyńska kl. 2e

Sposób na letnie upały !

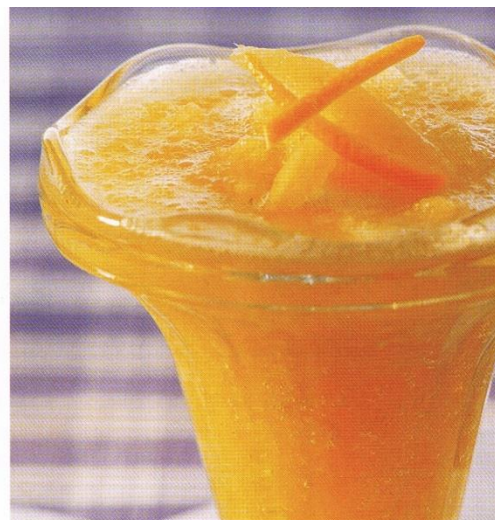
Ananasowy chłod

Im składniki będą lepiej schłodzone, tym smaczniejszy napój otrzymamy. Przygotuj je najlepiej godzinę wcześniej, aby wszystkie były bardzo zimne.

dwie porcje

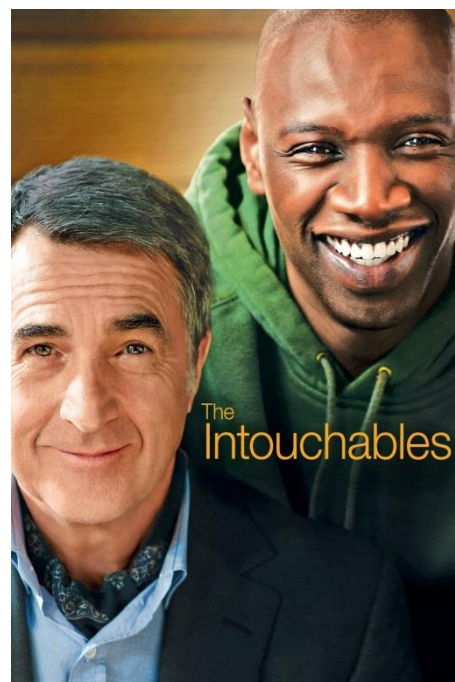
- 1/2 miarki soku ananasowego
- 4 łyżki stołowe soku pomarańczowego
- 120 g melona galia, pokrojonego w kostkę
- 150 g mrożonych kawałków ananasa
- 4 kostki lodu
- cienkie plasterki świeżego melona galia
- i skórka pomarańczowa

- 1 Wszystkie składniki wrzucić do miksera i zmiksować.
- 2 Przebrać bezpośrednio do schłodzonych szklanek i przybrać owocami.



TOP 3 filmów, które musisz zobaczyć!!

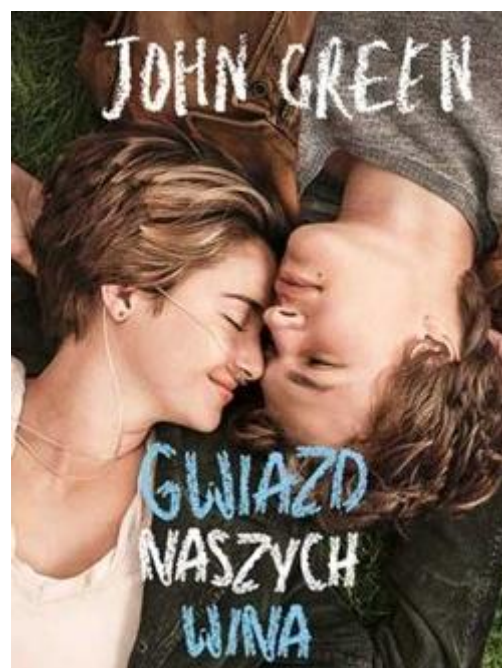
„Nietykalni” - to niewątpliwie obowiązkowa pozycja dla każdego pasjonata dobrego kina. Film opowiada o przyjaźni dwóch osób pochodzących z zupełnie różnych światów (a co najważniejsze - warstw społecznych). Jeden z nich - Philippe - jest osobą niepełnosprawną poruszającą się na wózku inwalidzkim, a zarazem posiadającą spory majątek. Drugi - Driss - czarnoskóry mężczyzna - pochodzi z bardzo ubogiej rodziny i jedyne na czym mu zależy to uzyskanie papierka od potencjalnego pracodawcy, by móc otrzymywać zasiłek dla bezrobotnych. Postanawia jednak podjąć się pracy u Philippe'a. Mężczyźni zaprzyjaźniają się i uczą wielu rzeczy od siebie. Czy jednak ta przyjaźń przetrwa? Czym okażą się te ważne wartości przekazywane sobie wzajemnie i najważniejsze - co doprowadzi widza do łez? Aby się tego dowiedzieć, musicie poświęcić czas temu filmowi!



„Nad życie” - to polska produkcja opowiadająca historię opartą na faktach. Odnosząca ogromne sukcesy siatkarka (Agata Mróz-Olszewska) w końcu spotyka mężczyznę swojego życia. Wydaje się, że teraz wszystko będzie już idealnie. Ślub, wspólny dom, dziecko - czy jednak tak do końca będzie? Jeden telefon odmienia diametralnie ich życie, a kobieta rozpoczyna wyścig z czasem. Czy uda jej się zawalczyć o ukochane dziecko? I czy miłość to wszystko wytrzyma?



„Gwiazd naszych wina” - to amerykańska produkcja opowiadająca o dwojgu nastolatków. Są nimi Hazel i Gus. Poznają się oni na spotkaniach grupy wsparcia dla osób chorych na raka. Dowiadujemy się, że dziewczyna boryka się właśnie z tą chorobą, a chłopakowi została amputowana noga - jego pasja, jaką jest koszykówka, niestety nie mogła być kontynuowana. Połączyła ich miłość do książek. Dziewczyna pragnie zobaczyć się z twórcą jej ulubionej powieści. Jest to Peter van Houten - chłopak postanawia zrealizować marzenie dziewczyny...



Karolina Siejak, kl IIe

Na niepogodę i nie nie tylko „DEKLARACJA”

Co wyobrażamy sobie, myśląc o przyszłości? Jaka wizja pojawia nam się przed oczami? Może Świat jest skomputeryzowany na tyle, że **istnienie człowieka nie ma najmniejszego sensu**? Pogrubione słowa w jakiejś części odzwierciedlają wnętrze książki „**Deklaracja**” autorstwa Gemmy Malley. Wydaniem książki zajęło się wydawnictwo WILGA. Co ciekawe, książka trafiła do księgarni aż trzy lata po ukazaniu się pierwszego wydania w Wielkiej Brytanii...

Na tę książkę natknęłam się, spacerując ulicami nadmorskiej miejscowości. Ku mojej uciechy, tuż przede mną ujrzałam kiermasz z książkami. Zaciekawiona, jakie pozycje mogę znaleźć, weszłam do środka i niemal rozplątałam się w jego wnętrzu pośród wielu - zarówno nowszych, jak i starszych książek. Do zakupu tej pozycji zaintrygowała mnie niewątpliwie okładka. Byłam ciekawa, co może oznaczać czerwono-złoty motyl. Byłam pewna, że stanowi

Rok 2140. Świat jest podzielony na ludzi legalnych - czyli takich, którzy mogą wychodzić do sklepów, spacerować po parku czy po prostu istnieć - oraz na nadmiary. Stanowią je ludzie nielegalni, którzy nigdy nie powinni się pojawić na świecie i korzystać z dóbr, które Matka Natura przekazała Ziemi. Anna Covey - główna bohaterka - takim nadmiarem właśnie jest. Mieszka w Grange Hall - zakładzie dla osób nielegalnych. Jego mury wypełniają zarówno chłopcy, jak i dziewczęta w każdym wieku. Jest on podzielony na trzy grupy: pierwszych, drugich i oczekujących. Anna należy do oczekujących - oznacza to, że oczekuje na przydział. Przydział do domu jednej z legalnych osób. Nadmiary mają być pomocą domową, dlatego wszystkie spośród nich są w tym kierunku szkolone - muszą nauczyć się m.in. gotowania, prania oraz posłuszeństwa. Nauczyciele konsekwentnie powtarzają im, że nie mogą okazywać uczuć czy spoglądać na ludzi legalnych, bowiem są tylko nadmiarami - co oznacza... niczym.

Dlaczego nadmiary nie mogą żyć jak normalni ludzie? Być legalnymi istotami? Wpływ na to ma lek na Długowieczność wprowadzony w 2030 roku. Zażywać go mogą wyłącznie legalni. Są to więc ludzie starsi, ponieważ większość dzieci to nadmiary. Rząd dąży do stworzenia społeczeństwa, w którym największy odsetek będą stanowili ludzie dorośli - to jest zadaniem leku na Długowieczność. Dlaczego Anna znalazła się w Grange Hall? W 2065 roku wprowadzono Deklarację, w której zapisano, że rodziny mogą mieć tylko jedno dziecko, każde kolejne nie miało prawa bytu. Kolejna Deklaracja - o zmienionej treści - w ogóle zabroniła posiadania dzieci. Można było dokonać Rezygnacji i dziecko jednak posiadać. Każdy miał dwie możliwości, które w książce okażą się nie tylko zapisanymi słowami dokumentu, lecz rzeczywistością, z którą bohaterowie będą musieli się zmierzyć...

W Grange Hall pojawia się tajemniczy chłopak - Peter - także nadmiar. Dlaczego znalazł się w Grange Hall? Po co przybył? Czy jego obecność wpłynie na życie innych nadmiarów w zakładzie? Jest czarnym charakterem czy może ma dobre intencje? Co z tym wszystkim będzie miała wspólnego Anna?

Odpowiedz na to pytania poznacie, gdy tylko przeczytacie tę książkę. Nie jest długa - 311 stron można „pochłonąć” w jeden wieczór. Jest to idealna pozycja na lato!

Karolina Siejak, kl IIe

Horoskop na wakacje

Wodnik (20.01-18.02)

Początek wakacji będzie dla Ciebie nerwowy. Będziesz mieć problemy z porozumieniem i współpracą. Ważne decyzje podejmuj później, a przez dwa miesiące postaraj się odpocząć.

Ryby (19.02-20.03)

Te wakacje zaliczysz do udanych. Sprawy uczuciowe pójdą po Twojej myśli. Realizacja marzeń będzie niezwykle prosta, nie przeszkodzą w tym nawet twoje humory.

Baran (21.03-20.04)

Panuj nad emocjami, nie pozwól, aby nerwy zepsuły Ci ten czas. Spędź te wakacje w gronie najbliższych w zacisznym miejscu.

Byk (21.04-21.05)

Wakacje spędź aktywnie, staraj się skupić wyłącznie na sobie. Idź na siłownię i pracuj nad swoją sylwetką.

Bliźnięta (22.05-20.06)

Dobrze Ci zrobi odizolowanie się od otoczenia i towarzystwa. Przeczekać trudne chwile w samotności, a na pewno nie zepsujesz sobie wakacji.

Rak (21.06-22.07)

Wykorzystaj te wakacje na relaks, zadbaj o siebie pod względem fizycznym i mentalnym. Pomyśl o wizycie w Spa.

Lew (23.07-22.08)

Twoje wakacje nie będą sprzyjać wypoczynkowi, przyda Ci się zmiana otoczenia, nie spędzaj tych chwil w domu. Pomyśl o aktywnym wypoczynku, a przekonasz się o sile uczuć.

Panna (23.08-22.09)

Wolny czas przeznacz na lenistwo i wypoczynek, nie odmawiaj sobie przyjemności. Niektóre wydarzenia mogą Cię zaskoczyć.

Waga (23.09-23.10)

Wakacje zapowiadają się nerwowo, aby uniknąć niepotrzebnych spięć, postaw na ruch. Przed Tobą przygoda.

Skorpion (24.10-21.11)

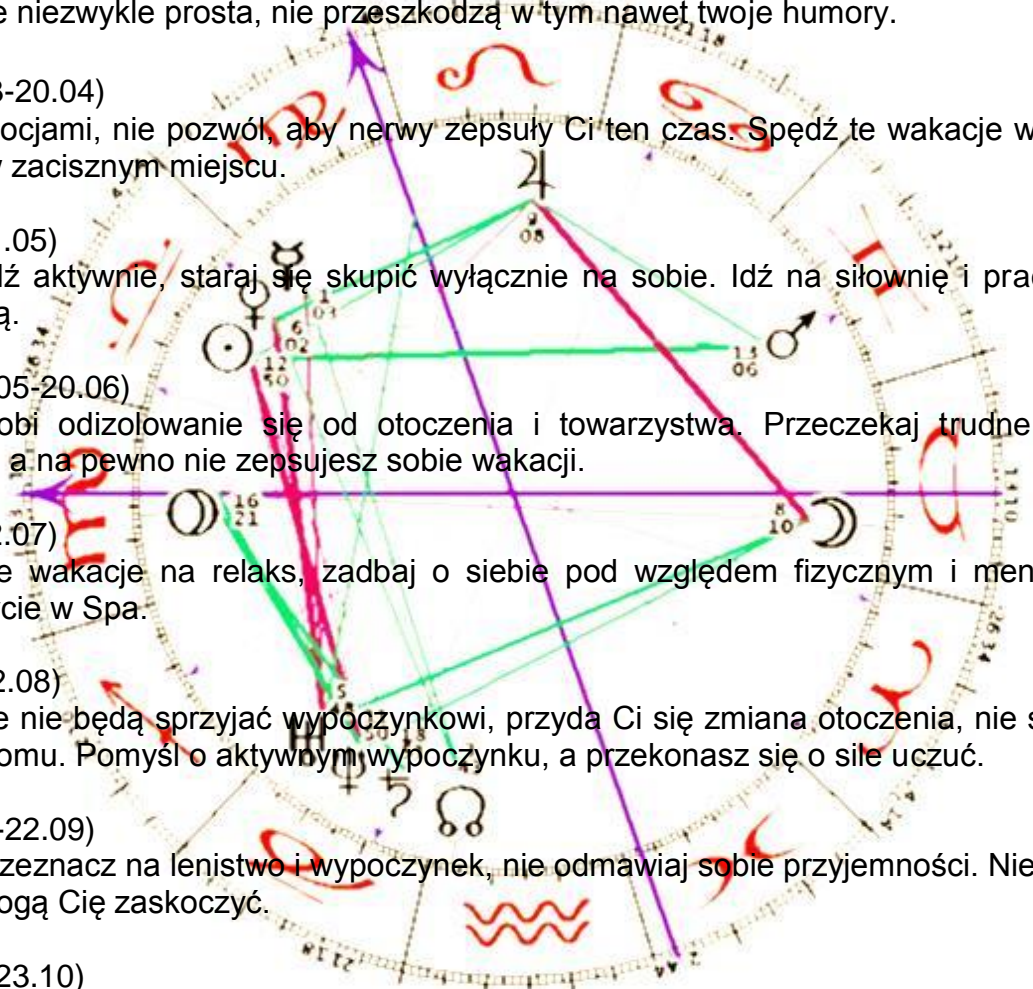
Nie licz na szczęście, ze wszystkimi trudnościami będziesz musiał poradzić sobie sam. Potrzebujesz odpoczynku.

Strzelec (22.11-21.12)

Twoje plany nieco pokrzyżują się, aby uniknąć nerwów spędź trochę czasu w samotności. Nie przemęczaj się.

Koziorożec (22.12-19.01)

W te wakacje znajdź jak najwięcej czasu dla siebie, zadbaj o swoje zdrowie i spróbuj się wyciszyć.



Małe Mazury

Zbliżają się wakacje, a co za tym idzie? Mnóstwo czasu wolnego. Warto go wykorzystać w sposób ciekawy, aktywny i przede wszystkim na świeżym powietrzu! (o ile są ku temu sprzyjające warunki pogodowe). Ja osobiście polecam wycieczkę na Pojezierze Dąbrowskie, czyli zespół zbiorników wodnych właśnie w Dąbrowie Górniczej, skoro mowa o Śląsku. Zbiorniki te powstały na skutek zalania wyrobisk piasku posadzkowego, wydobywanego niegdyś dla okolicznych kopalń węgla. Jeśli zaś chodzi o stronę rekreacyjną to każdy znajdzie coś dla siebie jako iż tak zwanych "Pogorii" jest aż sztuk cztery!



POJEZIERZE DĄBROWSKIE

-> **"Pogoria I"** -(powierzchnia 75ha) otoczona lasami, pensjonatami, hotelami, klubami. Kiedyś było to główne miejsce letniego wypoczynku mieszkańców Górnego Śląska. Jezioro pełniło rolę szkółki żeglarskiej i kajakarskiej. Wychował się na nim mistrz świata Waldemar Marszałek. Aktualnie znajdują się tu aż cztery kluby żeglarskie: KSW Hutnik, KSW Fregata, PTTK TKŻ Tramp i KW LOK Zefir.

-> **"Pogoria II"** -(powierzchnia 25ha) otoczone wyjątkowo bujną roślinnością, ale i wyjątkowo płytkie - maksymalna głębokość to ok.2,5m. Miejsce często odwiedzane przez kolonie mew, kaczki i czaple. Na zbiorniku od lat obowiązuje zakaz kąpeli i pływania środkami pływającymi, ale dozwolone jest wędkowanie.

-> **"Pogoria III"** -(powierzchnia 205ha) to ta najbardziej oblegana. Zbiornik z najczystsza wodą. Maksymalne głębokości to ok.18m. Jest to oaza dla windsurferów, służy również żeglarzom. Wzdłuż brzegu mamy piękną piaszczystą plażę rozciągającą się na ok.300m. Od razu za plażą ciągnie się ścieżka dla rowerzystów i rolkarzy oraz liczne budki z jedzeniem i pić. Do dyspozycji odwiedzających jest również parking. W lecie odbywają się ,liczne regaty - największe to Interpuchar Zagłębia. Zimą pojawia się również ruch bojerowy. Dla młodzieży organizowane jest co roku tzw. "Beach Party", czyli warsztaty zumbi, muzyka, liczne atrakcje.

-> **"Pogoria IV"** -(powierzchnia 560ha) jest to największy i najmłodszy akwen. Z uwagi na znaczną głębokość i stromy brzeg obowiązuje zakaz kąpeli. Turyści głównie przyjeżdżają ze skuterami wodnymi lub motorówkami. Często widać przy brzegu również przyczepy campingowe. W przyszłości ma tu powstać duże centrum sportów wodnych.

X. Y.



10 czerwca rozpoczęło się oczekiwane przez wielu fanów piłki nożnej EURO 2016, czyli mistrzostwo europy w piłce nożnej. Jest to XV edycja tego turnieju, zorganizowana przez UEFA (międzynarodowa organizacja zrzeszająca związki piłki nożnej państw Europy) we Francji.

Mecze odbędą się na 10 różnych stadionach w 10 różnych miastach:

- * Saint-Denis- Stade de France
- * Marsylia- Stade Vélodrome
- * Lyon- Stade des Lumieres
- * Paryż- Parc des Princes
- * Lens- Stade Félix-Bollaert
- * Bordeaux- Stade Bordeaux-Atlantique
- * Saint-Étienne- Stade Geoffroy-Guichard
- * Tuluza- Stadium Municipal
- * Lille- Stade Pierre-Mauroy
- * Nicea- Allianz Riviera

Na początku odbyła się faza grupowa, czyli mecze -każdy z każdym w danej grupie (rozpiska grup - zdjęcie wyżej).

Za zwycięstwo przyznawane są 3 punkty, za remis 1 punkt, a za porażkę 0. Dwie drużyny z każdej grupy, po rozegraniu meczu i uzyskaniu 1. i 2. miejsca przechodzą do fazy pucharowej. Dodatkowo 3 miejsca z każdej grupy trafiają do jednego koszyka i 4 najlepsze z nich trafiają do kolejnej fazy. Następnie rozgrywane są 1/8 finału, ćwierćfinały, półfinały i finał, który wyłania mistrza Europy.

REPREZENTACJA POLSKI NA EURO WE FRANCJI

Ostatnio kontuzji wykluczającej z gry na Euro doznał Paweł Wszolek, a pod wielkim znakiem zapytania stoi występ Macieja Rybusa. Pierwszy mecz reprezentacji Polski na Mistrzostwach Europy odbył się 12 czerwca z Irlandią Północną (1:0 dla Polski). Kolejne spotkanie Polaków odbyło się 16 czerwca z Niemcami (0:0), a ostatnie spotkanie w grupie z Ukrainą 20 czerwca.

Moim zdaniem Polska ma szansę powalczyć na Euro o przynajmniej wyjście z grupy. Wszystkie reprezentacje znajdujące się na ME nie są tam z przypadku i do każdego przeciwnika trzeba podejść z maksymalnym skupieniem oraz szacunkiem. Każdy ma szansę zaskoczyć i wygrać to cenne trofeum. Mam nadzieję na pozytywny przebieg Euro dla nas -Polaków.



Czy życie jest cenne dla każdego z nas?

Życie się toczy, a zwierzęta giną z dnia na dzień. Codziennie tracimy bardzo wyjątkowe gatunki, im większa liczba ludności, tym szybciej giną. 10% polskich zwierząt jest zagrożonych wyginięciem całkowitym, 15%-częściowym, a 35% może potencjalnie zniknąć z naszego krajobrazu. 40 gatunków zwierząt w Polsce liczy poniżej 100osobników. Główną przyczyną są nieustanne zmiany środowiska naturalnego. Im więcej ludzi pojawia się w szybkim tempie na naszej planecie, tym intensywniej nasza cywilizacja się rozwija. Zwierzęta w równie szybkim tempie zaczynają znikać z naszej planety. Przyczyną również są zmiany klimatyczne, zmniejszenie i degradacja środowiska życia zwierząt, zanieczyszczenia i polowania. To wszystko sprawia że z biegiem czasu mogą wymrzeć nam pandy, tygrysy, ale również nasze rodzime zwierzęta. W 1992 roku opracowano Polską Czerwoną Księgę, w której rejestruje się zagrożone gatunki życia. Zawiera ona listę wymierających gatunków roślin i zwierząt. W niej określa się stopień zagrożenia wyginięciem, rzadkość występowania i sposoby ochrony.

Zastanawiacie się dlaczego powinniśmy chronić zwierzęta? Powinniśmy robić to przede wszystkim ze zwykłego, ludzkiego obowiązku. Zwierzęta tak jak i ludzie odczuwają ból, również mają emocje. Niestety są tacy, którzy dla zysku potrafią zabić. Dlatego właśnie powinniśmy chronić je najlepiej jak potrafimy. Mam nadzieję że poczujecie się do obowiązku i zaczniemy wspólnie dbać o los naszych, czasem mniejszych przyjaciół.

Natalia Pomrenke

Nie wiesz gdzie wybrać się na wakację?

Proponujemy odwiedzić stronę internetową, na której znajdziecie informacje o ciekawych miejscach, obiektach przyrodniczych oraz tych, które powstały z rąk człowieka. W wakacyjnym numerze prezentujemy fragment artykułu dotyczącego Dolnego Śląska.

Zamki na Dolnym Śląsku

Cudny Zamek Książ to oczywiście nie jedyna warownia na Dolnym Śląsku. Popularne wśród turystów są ruiny zamku w Bolkowie, gdzie aktywnie działa Bractwo Rycerskie i pobliskie ruiny zamku w Świnach. Ciekawym miejscem jest też Zagórze Śląskie, w którym prócz zacisznego, malowniczego Jeziora Bystrzyckiego, spotkamy ruiny efektownego Zamku Grodno. Pięknie odremontowany i udostępniony dla turystów jest zamek w Kamieńcu Ząbkowickim. Na wulkanicznym stożku wyrósł w średniowieczu Zamek Grodziec, dziś również udostępniony dla zwiedzających.

Dolina Pałaców i Ogrodów

Dolina Pałaców i Ogrodów to wspaniałe miejsce w zachodniej części Dolnego Śląska, na obszarze Kotliny Jeleniogórskiej. Obszar ten kryje kilkadziesiąt, często przepięknych obiektów historycznych, zwykle pałaców, ale są też dwory czy wieże zamkowe. Nierzadko są one otoczone zabytkowymi, cennymi parkami krajobrazowymi, przez które prowadzą liczne ścieżki. Co ciekawe, w wielu pałacach można wypożyczyć rowery i z siodła przemierzać ten cudny region. Najpiękniejsze pałace w Dolinie to Pałac w Wojanowie, Pałac Paulinum w Jeleniej Górze, Pałac Pakoszków w Piechowicach, królewski zamek Karpniki czy Pałac w Mysłakowicach.

Kraina Wygasłych Wulkanów

Pogórze i Góry Kaczawskie to jedyne miejsce w Polsce, gdzie nagromadziły się wygasłe wulkany - charakterystyczne stożkowe szczyty zbudowane ze skał wulkanicznych, głównie bazaltu. Kryją one unikatowe gołoborza bazaltowe, np. Ostrzyca czy inne arcyciekawe osobliwości geologiczne, jak Organy Wielisławskie. Na Bazaltowej Górze w Paszowicach stoi wieża widokowa, również zamek Grodziec stoi na nieczynnym wulkanie.

Dolny Śląsk to naprawdę wymarzone miejsce na kilkudniowe wycieczki, z których z pewnością przywieziesz niezapomniane przeżycia, bo prócz architektonicznych perełek i górskich zmagów, oferują ciekawy krajobraz i fantastyczne widoki.

